

Wie kann ich die Gutscheinkarten am besten nutzen?

Schenken ist wie Extra-Energie für die Familie.

Als erstes brauchst du **einen Zeitpunkt in der Woche** mit deiner Familie, an dem ihr die Geschenke aussucht und sie in einem schönen Rahmen übergebt. Manche haben diese Familienzeit Freitagabends, andere Sonntagmorgens.

Hier ein paar Tipps für die besondere Familienzeit:

- Eine besondere Familienzeit braucht einen **Magneten**, damit alle gerne kommen. Eine interaktive Geschichte oder auch Lieder helfen hier. Man kann diese Zeit auch nutzen, um zu sagen, wofür man in der letzten Woche dankbar war und was man besonders aneinander schätzt. Man kann die Zeit auch mit einem besonderen Essen verbinden. Diese Zeit sollte regelmäßig stattfinden. Kämpft dafür!

Wie funktioniert das nun mit den Gutscheinkarten?

Zuerst solltest du vorher schauen, ob alle Aktionen auf den Gutscheinkarten zu euch passen und die zur Seite legen, die du nicht umsetzen möchtest. Dann teilst du den Stapel auf. Die Kinder erhalten die Gutscheinkarten für Kinder und die Erwachsenen die für Erwachsene.

Jetzt gibt es verschiedene Möglichkeiten:

1. Jeder überlegt sich, wie er/sie dem anderen eine Freude machen könnte und übergibt die dazu passende Karte.
2. Man kann auch den anderen wählen lassen. Das machen Kinder besonders gerne. In diesem Fall suchen sich Papa oder Mama 5 Karten aus, die möglich sind (man kann ja nicht jede Woche in den Zoo fahren) und das Kind wählt die beste aus.

Die Karten werden von Mama, Papa und Kindern so lange behalten, bis sie eingelöst wurden. Sobald das geschehen ist, wird die Karte zurück in die Box gelegt. So kann sie häufiger verwendet werden. Damit keine Karten verloren gehen, wäre es gut, wenn man die Gutscheinkarten an eine Art „schwarzes Brett“ heftet.

Ganz toll sind die Karten für „Papa-Tage“ oder „Mama-Tage“. Wenn Papa oder Mama sich einmal pro Woche Zeit für ein Kind nehmen. Und da wir wissen, dass Vorfreude die schönste Freude ist, helfen die Karten, dass ihr euch gemeinsam schon einige Tage auf diesen besonderen Tag freuen könnt.

FAQ

Wie mache ich das mit mehreren Kindern?

Das ist eine gute Frage, da wir ja bei den Gutscheinkarten Zeit verschenken und nicht irgendetwas, das man sich liefern lassen kann. Zeit haben wir nur beschränkt. Also könnt ihr z.B. folgendermaßen vorgehen:

- große Ausflüge kann man allen Kindern schenken (eine Karte für alle).
- kleiner Aktionen kann man auch einzeln verschenken (für jedes Kind eine Karte) Mama und Papa können sich auch absprechen. In Woche 1 schenkt Mama der Tochter und in Woche 2 dem Sohn. Wenn Papa es andersherum macht, dann kriegt jeder jede Woche etwas.
- Bei größeren Familien kann man auch einfach mehr Gutscheinkarten kaufen, damit man Karten doppelt vergeben kann.

Schenken, Ziehen oder Wählen?

Schenken hat den Vorteil, dass das Kind sich die Frage stellt: Womit kann ich Mama/Papa eine besondere Freude machen? Hier versetzt sich das Kind also in die Lage der Eltern, was Mitgefühl und sich in den anderen hineindenken fördert.

Beim *Ziehen* ist ein gewisser Nervenkitzel dabei. Und beim *Wählen* darf sich das Kind selbst eine Freude machen. Probiert euch durch! Was macht euch am meisten Freude?

Ihr habt noch mehr Ideen, als die, die wir abgedruckt haben? Dann nimm doch die freien Karten und schreibe deine Ideen darauf!